

# 法律に沿った表現マニュアル

2020,08,24



ここがNG!!

効果効能  
機能改善

**NG**これはマズイ！ **OK** こう表現しよう！

効果がありました。	→実感が得られました。
病気(病名/ケガ)が治ります。	→健康/元気な肉体をサポートします。
肌荒れが治ります。	→肌に潤いとツヤを与えます。 皮膚を保護します。
生活習慣病を改善	→現代人の生活習慣をサポート
風邪にかかりにくい	→元気を維持・キープする
筋肉痛が治る	→スポーツの後にピッタリ！
更年期障害/生理痛	→女性の健康をサポート
冷え性	→寒さが苦手
関節痛	→体を使い過ぎ・歩き過ぎた時
免疫力を高めます	→スタミナ維持のために
抗ストレス	→心の癒し
疲れなくなります。	→ハツラツとした毎日のために
疲労回復	→元気をチャージ
アンチエイジング・エイジングケア	→美しく年を重ねたい方におすすめ
美白	→いつもより明るい肌を演出 シミを隠し、肌を美しく見せる・シミを防ぐ
変化があった	→私には合うと感じた 私のお気に入り
100%の満足	→評判通りで驚き・嬉しい
世界一・最上	→とても質の高い・とても素敵

ここが  
NG!!

病名および  
予防効果  
を表現

ここがNG!!

事実や  
認証が必要  
な事例を  
あげる

ここがNG!!

最大級表現

# 表現のコツ

- ・ 個人的な感想にする → スッピンに自信
- ・ 断定しない → 肌を整えて、健康的に
- ・ 応援・サポート → ストレスの多い人を応援  
日々の元気をサポート
- ・ 問いかけ型にする → ひょっとしてミネラル不足？
- ・ 「会話体」で表現 → 「昨日食べ過ぎたな～」という時に

## NG

### 健康食品

- × 成分の効果効能まで解説
- × 血圧の気になる方へ
- × 消化活動を盛んにする
- × 代謝促進 × 病中病後

### 薬用化粧品・医薬部外品

- × ニキビが治る・シミが消える  
髪が生える

### 一般化粧品

- × 髪や肌が「状態が良くなる」  
「トラブルが治る」「効果を実感」等の表現 \*

### 体験談

- × 断定的な表現  
絶大な効果・効果抜群。スゴイ変化・使った人が必ず変化！
- × 使用して○か月で糖尿病の数値が○から●へ変化

### エステの広告表現

#### について

- × 「唯一」「世界一」
- × 「絶対」「保証」
- × ビフォーアフター写真

## OK

\*表現の仕方に気を付ければ使用可能

- 補う・維持・保つ・守る
- 栄養を補う・健康維持
- 体力を保つ・お肌を守る
- 成分の提示のみはOK

○ 防ぐ

- ニキビ・シミ・薄毛  
(症状のみの記載や表現)

○ 美しくみせる 隠す

- ツヤツヤ・スベスベ・サラサラ・ふわふわ・ぴかぴか・しっとり  
(音から表現オノマトペ)

○ 元気をキープしている実感がある

- 肌が整ってすっぴんに自信がついた
- 私や家族のお気に入り
- ○○に悩む友達が喜んでくれました。
- 表現の仕方に注意。あくまで個人的な話である事をしっかり伝える事

「エステ施術」というジャンルは形がないため、直接薬機法の規制を受けません。ただし治す・効く、にまつわる表現はNG.使う商材は薬機法の対象です。「心地よさ」「癒し」「浄化」「リラクゼーション」の表現を豊かに

\*上の言い回しを使っても、「強く勧める」「治ると連想させる」表現はNGになります。【あくまでも個人的な体験談であり、体質や肌質等に合わせ、商品の表示等良く読んでいただいた上で試す等、十分留意してお使いください。】など丁寧な表現を心がけましょう。