

毎日のスキンケアで シミを“作らない”“育てない”

紫外線だけでなく、睡眠不足や食生活の乱れ、ストレスなどでも知らず知らずにシミは作られてしまいます。さらに、加齢とともに肌ターンオーバーは遅くなるためメラニンが蓄積され、シミを育ててしまいます。だからこそ、**毎日のスキンケアに美白ケアを取り入れることが重要になります**。できたばかりのシミにすぐ働く、既に存在するシミをスムーズに排出していくブライツショット成分があなたの肌ターンオーバーを整え、透明感のある白肌へ導いていきます。



何もしないまま、紫外線を浴びちゃった!! そんなときはたっぷりの美白ケアを

サンターン（軽い日焼け）は私たちの日常でしばしば起こりうるもの。また何もしないまま、うっかり紫外線を浴びてしまうことも…**ほてりや炎症がある場合はコットンパックなどでしっかり冷やすとよいでしょう**。赤みが落ち着いたら、**化粧水をたっぷり肌につけてから、メラニンの生成を抑制する美白ケアを**。紫外線を浴びてから3日後にメラニンの生成が始まるとされており、できるだけ早く美白ケアをすることが大切です。毎日のスキンケアに取り入れている方は、**いつもよりたっぷりブライツショット成分を肌に浸透させることがポイントです**。



洗顔やスキンケアなどでの摩擦刺激は 厄介なシミを招き、 さらに近赤外線を浴びた肌は 深いしわやたるみの原因に!

多くのシミは、表皮の中で過剰にメラニンが生成されることにより発生しますが、基底膜を破壊し、表皮より深い真皮内にできてしまったシミは肌ターンオーバーでは排出することができません。真皮の再生周期は5～6年と言われており、なかなか改善しづらいのが現状です。この厄介なシミは遺伝的要素もありますが、**洗顔やスキンケアなど繰り返しの摩擦刺激により**、表皮に存在するメラニンが真皮にまで入り込んでしまい、黒ずんでみえます。また、紫外線より深く肌に入り込む**近赤外線は、光老化を徐々に進行させてしまうことが分かっています**。気づいた頃には、**年齢しわとは違った深いしわやたるみといった症状がでてくるのです**。



※下着の締め付けやナイロンタオルによる摩擦刺激も同様の黒ずんだシミが発生します。

肌ターンオーバー周期をひとくくりとして 根気よく美白ケアに取り組むこと!

まずは、あなたの年齢の肌ターンオーバー周期の目安日数をご確認ください（中面／表2）。肌ターンオーバーにメラニンを乗せれば、多くのシミは消えていきます。**少なくともその周期をひとくくりとして、同じ化粧品での美白ケアをしなければ結果はみえてきません**。年齢を重ねるとその分時間はかかりますが、根気よく取り組めばあなたをずっと悩ませていたシミから解放されるときがきっとやってくるでしょう。



シミのメカニズムを知り ブライツショット成分で美しく輝きある白肌へ

毎日のスキンケアに、攻めの一滴を。



■お問い合わせ



発売元 ■ 株式会社 環境保全研究所
〒407-0301 山梨県北杜市高根町清里3545-5896
TEL.0551-48-5300 FAX.0551-48-5388
<http://www.kankyo-hozen.co.jp>

30代以降、肌の悩みランキングでは常に上位の「シミ」

どの年代でもそれぞれに肌の悩みはありますが、30代以降は「シミ」が常に上位にランクされ（表1）、年齢肌の悩みのひとつになっています。加齢とともに、肌ターンオーバーは遅くなるため、シミは少しずつ蓄積されてしまいます。さらに、若い頃にケアを怠った結果のシミ予備軍も姿を見せてくるのです。

内在するシミには、メラニン生成の指令が出たばかりのできはじめてのシミ、既に存在しているシミ、シミ予備軍、基底膜を破り真皮にできてしまったシミがあります。これら「シミのタイプ」を理解して、多角的にアプローチしていくことが大切です。

【表1. 年代別の肌の悩みランキング】

<30代>	<40代>	<50代>
1位 (52%)	1位 (63%)	1位 (55%)
毛穴の開き	シミ※	シミ※
1位 (52%)	2位 (43%)	2位 (40%)
シミ※	乾燥・かさつき	しわ
3位 (50%)	2位 (43%)	2位 (40%)
毛穴の黒ずみ	毛穴の開き	ハリ・弾力のなさ

あなたはどのシミにお悩みですか？シミの種類と特徴

原因はさまざまですが、全てのシミはメラニンが過剰に生成されることにより発生します。

紫外線によるシミ

【原因】紫外線
日焼けなど、紫外線によりできるシミ。老人性色素斑ともいい、年齢に関係なく作られる。すぐにシミにならず30代以降から、肌にはじめることも。

そばかす

【原因】遺伝的要素
鼻を中心に目元まわりや、頬の上部に小さく、散らばるようにしてできる茶褐色の斑点。大人になって目立ってくる場合は紫外線の影響による。

かん 肝 斑

【原因】女性ホルモン
妊娠中や更年期、ホルモンの副作用で、両頬にできるモヤモヤしたシミ。30～40代の女性に見られる。閉経とともに消え、高齢者には見られない。

えんししょうせいしきそんちやく 炎症性色素沈着

【原因】傷、ニキビなど
皮膚の炎症や損傷後にできる色素沈着。すり傷、かぶれ、虫刺され、ニキビなどの痕がシミとして残った状態。年齢に関係なくできる。

しろうせいしかっしょう 脂漏性角化症

【原因】紫外線、加齢
老人性イボともいわれ、シミの角化が進み、さらに紫外線によりメラニンが蓄積されて隆起してしまう。肌ターンオーバーの衰えによる。手の甲にもできる。

ADM

【原因】遺伝性では20～30代で発症（明確な原因は不明）
左右対称に現れることが多く、青から灰色の色味が特徴でアザの一種。真皮内にできてしまっている。

自分の肌ターンオーバー周期を知ってから、本気のシミ対策へ

一般的に肌ターンオーバーは28日周期と言われていますが、これは20代の健康肌の方の周期の目安になります。実際は、加齢により遅くなっており（表2）、その分スキンケアの効果や実感にもズレが生じてしまいます。本来の肌ターンオーバー周期が遅くなっているのにも関わらず「一ヶ月経っても肌が変化しない…」と次々と新しいスキンケアに手を出す“化粧品のはしご”により、かえって肌トラブルを招いてしまうこともあります。

30代以降、肌の悩みで常に上位にある「シミ」ですが、シミの多くは表皮の中で過剰にメラニンが生成されることにより発生したものです。これらを肌ターンオーバーに乗せることができれば、やがて消えていきます。加齢により時間がかかることは否めませんが、根気よく取り組むことと、シミのメカニズムを知り正しい知識で、肌を正常に代謝させるスキンケアを行うことが重要になります。そして、このことはシミだけに限りません。

正常に肌ターンオーバーが行われれば、年齢肌の悩みである黄ばみ肌・くすみ・たるみ・しわを作り出している角質もスムーズに排出し、透明感のある肌に導いていくこともできるのです。

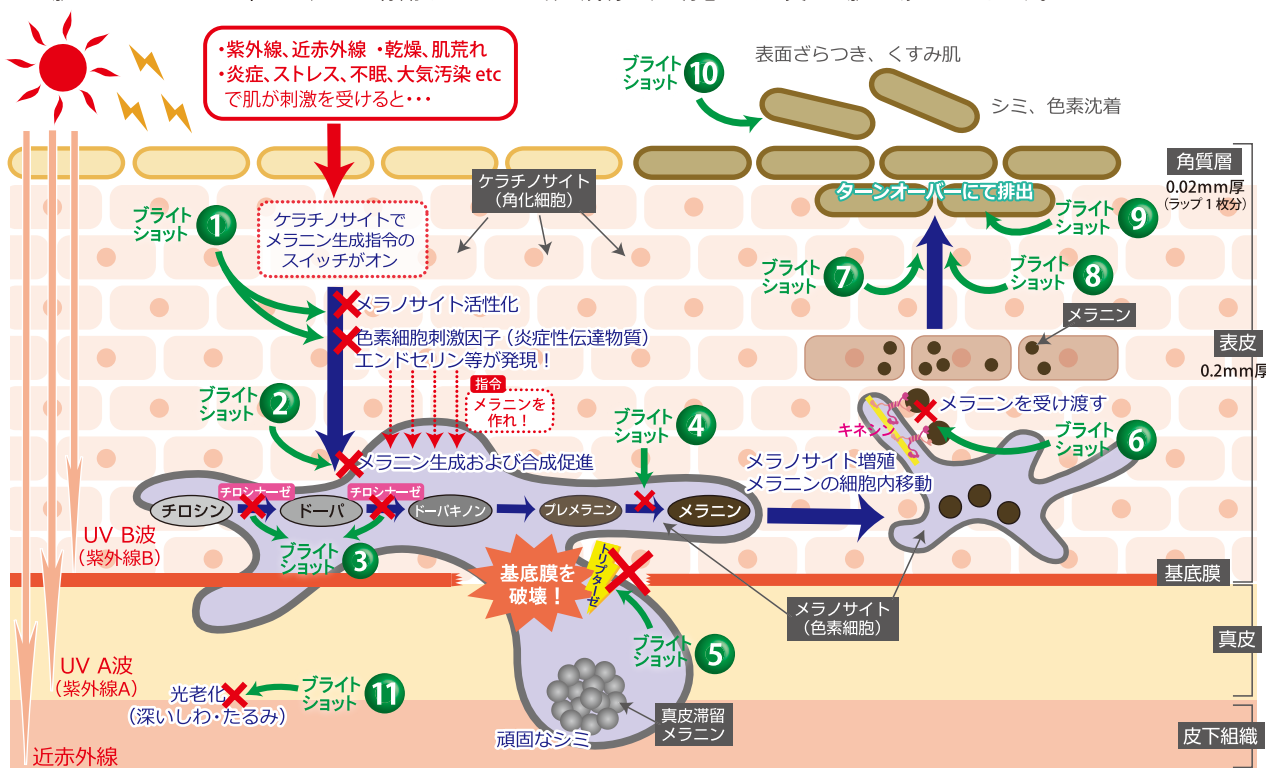
【表2. 年代別肌ターンオーバー周期の目安】

20代	30代	40代	50代	60代
28日	40日	55日	75日	100日

※健康な肌の場合

シミのメカニズムを知って肌深部のメラニンに多角的アプローチ！

肌ターンオーバーに乗せて、11の有効なブライトショット成分が透明感のある美しい肌に導いていきます。



シミに働きかける有効なブライトショット成分

できはじめてのシミにすぐ働く

ブライトショット ① →シミを作らせない！
アーチチョーク葉エキス

エンドセリン等抑制でメラノサイト活性化をストップ！
★シミだけでなく、毛穴の開き、黒ずみにも効果が期待できる成分です。

ブライトショット ② →シミを作らせない！
浸透保湿型ビタミンC ※1

メラニンの生成を抑制し、コラーゲン産生を促進。
★医薬部外品の主剤にもなる美白成分、アルブチンの3倍もメラニン生成抑制効果があります。

ブライトショット ③ →シミを作らせない！
浸透持続型ビタミンC ※2

チロシナーゼの活性を阻害（メラニンを作らせない）。さらに抗酸化、コラーゲン生成を促進。肌に入ったらすぐに作用し、さらに72時間の持続性がある美白成分。

※1 ヘキシル3-グリセリルアスコルビン酸（ビタミンC誘導体）
※2 3-O-エチルアスコルビン酸（ビタミンC誘導体）
※3 ヒメフウロエキス
※4 ワイルドタイムエキス
※5 マンダリンオレンジ果皮エキス

既に存在するシミをなくす

ブライトショット ④ →シミ予備軍を作らない！
浸透持続型ビタミンC ※2

プレメラニンの重合化を抑制して本格的なメラニン生成をブロック！
★数あるビタミンC誘導体の中で、圧倒的な重合抑制効果が確認されています。

ブライトショット ⑤ →シミを濃くさせない！
プリンセスケア ※3

基底膜を破壊する酵素、トリプターゼを阻害しながら頑固なシミの発生を抑制。また、角質層の色素沈着を改善し、シミを減少させる。

ブライトショット ⑥ →シミを増やさない！
シンデレラケア ※4

メラニンを表皮に運び色素沈着につなげてしまうキネシンの発現を抑制。夜10時～2時の“睡眠のシンデレラタイム”に活発に働く成長ホルモンと同じ動きをする。

★美白成分で有名なアルブチンやトラネキサム酸を上回るメラニン生成を抑制します。

くぐもった年齢肌に透明感UP！

ブライトショット ⑦ →シミを排出する。
浸透保湿型ビタミンC ※1

肌表面のスムーズングを行い、ターンオーバーを正常化させる。抗酸化作用、肌の柔軟化、肌バリア機能の向上、肌刺激が緩和される。

ブライトショット ⑧ →くすみ改善。
ハトムギ種子エキス

昔からイボ取りに効くと言われ、血行促進や抗炎症作用もある。

ブライトショット ⑨ →肌の色ムラ・マンダリンクリア ※5
くすみ改善。

メラニン角質を排出し、肌の色ムラやくすみにアプローチ。表皮のバリア機能も改善。

ブライトショット ⑩ →黄ばみ肌改善。
ウメ果実エキス

糖化を抑制し、年齢肌の黄ぐすみを改善。

光老化(深いしわ・たるみ)にアプローチ
ブライトショット ⑪ →光老化抑制。
シャクヤク根エキス

紫外線以外の真皮まで到達してしまう近赤外線Aの光老化を抑制。